

**MAPPA ANNUALE DELLE CONOSCENZE E DELLE ABILITÀ DISCIPLINARI DI SCIENZE MOTORIE
CLASSE TERZA**

	conoscenze	abilità
IL MOVIMENTO DEL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	Schemi motori e posturali Posizioni del corpo in rapporto allo spazio e al tempo La coordinazione oculo-manuale	Prendere consapevolezza delle proprie possibilità e dei propri limiti e cercare di migliorarsi Muoversi con scioltezza, destrezza, disinvoltura, ritmo Utilizzare efficacemente la gestualità fino-motoria con piccoli attrezzi Affinare la coordinazione oculo-manuale
IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO - ESPRESSIVA	Giochi di imitazione, immaginazione, popolari	Utilizzare il linguaggio gestuale e motorio per comunicare stati d'animo, idee e situazioni
IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E LA SICUREZZA	I giochi di coppia, di piccolo e grande gruppo Le regole e il fair play Corrette modalità esecutive per la prevenzione degli infortuni	Partecipare a giochi collettivi, accettando ruoli diversi Rispettare le regole dei giochi Interagire positivamente e cooperare con gli altri, valorizzando le diversità individuali Utilizzare in modo sicuro per sé e per gli altri, spazi e attrezzature