

MAPPA ANNUALE DELLE CONOSCENZE E DELLE ABILITA'

DISCIPLINARI DI ED. MOTORIA

INS. BELLUCCI NADIA

COMPETENZE

- Riconoscere e gestire i diversi aspetti della propria esperienza motoria emotiva e relazionale consapevole della loro interdipendenza.
- Attraverso la pratica sportiva imparare a relazionarsi con gli altri rispettando le regole.
- Prendere coscienza del proprio corpo e del suo funzionamento.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Saper coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro.
- Saper controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico- dinamico del proprio corpo.
- Riconoscere e riprodurre semplici sequenze ritmiche con il proprio corpo e con attrezzi.

CONOSCENZE	ABILITA'
Schemi motori e posturali.	Muoversi con scioltezza, destrezza, disinvoltura, ritmo (camminare, saltare, correre, palleggiare, lanciare, ricevere da fermo e in movimento...) Utilizzare efficacemente la gestualità fino- motoria con piccoli attrezzi. Variare gli schemi motori in funzione di parametri di spazio, tempo, equilibri.

CONTENUTI

I percorsi

Giochi individuali e di squadra

Giochi con la palla, con i birilli, con la corda, con i cerchi

Giochi tradizionali

Esercizi di respirazione